



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Θεσσαλονίκη, 21-12-2023
Αρ. πρωτ.:30877

Ταχ.Δ/ση: Κολοκοτρώνη 22, Σταυρούπολη
Τ.Κ.: 564 30 – Θεσσαλονίκη
Πληροφορίες: Όλγα Βασιλειάδου
Τηλέφωνο: 6947691577
e-mail: symvdividev@sch.gr

Προς: ΔΔΕ Δυτικής Θεσσαλονίκης
ΔΠΕ Δυτικής Θεσσαλονίκης
ΔΔΕ Χίου
ΔΠΕ Χίου
ΔΔΕ Σάμου
ΔΠΕ Σάμου

**Θέμα: «Σεμινάριο για τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης με
θέμα: “Παιχνίδια Φυσικής Δραστηριότητας και Γνωστικής Πρόκλησης”.**

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Η αύξηση της φυσικής δραστηριότητας των παιδιών, των εφήβων, αλλά και των ενηλίκων αποτελεί βασικό ζητούμενο στις μέρες μας για την ενίσχυση της υγείας και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής. Έτσι, οι σύγχρονες προσεγγίσεις στο πεδίο σχεδιασμού προγραμμάτων φυσικής δραστηριότητας έχουν ως επίκεντρο την ολιστική ανάπτυξη των μαθητών. Προτείνεται δηλαδή η φυσική δραστηριότητα να εστιάζει τόσο στην αύξηση της κατανάλωσης ενέργειας όσο και στην ανάπτυξη των γνωστικών λειτουργιών.

Με βάση τα παραπάνω, σας καλώ σε διαδικτυακή επιμορφωτική συνάντηση με θέμα **“Παιχνίδια Φυσικής Δραστηριότητας και Γνωστικής Πρόκλησης”**. Στο σεμινάριο θα παρουσιαστούν τροποποιημένα παιχνίδια τα οποία αναπτύχθηκαν με βάση την προσέγγιση «Κινούμαι – Σκέφτομαι» καθώς και η επίδρασή τους στην γνωστική λειτουργία των μαθητών/τριών.

Η επιμορφωτική συνάντηση θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά την **Τετάρτη 24 Ιανουαρίου** και ώρες **12.00’-14.00’**. Εισηγητής στην επιμορφωτική συνάντηση θα είναι ο **Καθηγητής του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Μάριος Γούδας.**

Για τη συμμετοχή σας στο σεμινάριο, αξιοποιήστε το σύνδεσμο <https://minedu-primary2.webex.com/meet/ovasilia>

Η Σύμβουλος Εκπαίδευσης

Δρ. Όλγα Βασιλειάδου